

計測データを2種類の解析レポートで自動出力!

姿勢レポート

からだの歪みの状態を写真で見ることが出来ます。写真の矢印を参考に、歪みを確認します。判定結果やゆがみーる指数も、お客様の状態を知るのに役立ちます。

ゆがみーる指数で姿勢の状態を点数化

姿勢測定

Body: _____ Sex: _____
Name: _____ Sex: _____ Height: _____

ゆがみーる指数

スコア **84** /100 レベル **C**

※スコアは4段階に分けて表示されています。

ランク A	91~100
ランク B	81~90
ランク C	41~80
ランク D	0~40

※スコアは4段階に分けて表示されています。

外観に応じて評価スコア

コメント

姿勢の簡易判定をチャート表示

体のゆがみを、矢印の方向と色で表しています

- 小さなゆがみ
- 大きなゆがみ

立位		屈位		側面	
頭	首	頭	首	頭	首
標準	やや右より	標準	やや左よ	標準	やや左より
肩	やや右よ	肩	やや左よ	肩	やや右よ
肘	やや右よ	肘	やや左よ	肘	やや右よ
手首	やや右よ	手首	やや左よ	手首	やや右よ
腕	やや右よ	腕	やや左よ	腕	やや右よ
膝	やや右よ	膝	やや左よ	膝	やや右よ
足	やや右よ	足	やや左よ	足	やや右よ

測定の結果から、あなたの姿勢パターンを判定しております。

あなたの姿勢パターン **猫背+反り腰**

▲正しい姿勢

▲あなたの姿勢

あなたの姿勢パターン **猫背+反り腰**

A 気をつけたいこと (猫背)

猫背は、肩の関節が正常に動かせず、首の筋肉が緊張し、呼吸が浅くなる。また、背中の筋肉が弱くなり、姿勢が崩れやすくなる。猫背は、肩の関節が正常に動かせず、首の筋肉が緊張し、呼吸が浅くなる。また、背中の筋肉が弱くなり、姿勢が崩れやすくなる。

B 気をつけたいこと (反り腰)

反り腰は、腰の関節が正常に動かせず、腰の筋肉が緊張し、腰痛の原因になる。また、足の筋肉が弱くなり、姿勢が崩れやすくなる。反り腰は、腰の関節が正常に動かせず、腰の筋肉が緊張し、腰痛の原因になる。また、足の筋肉が弱くなり、姿勢が崩れやすくなる。

歪みの状態を矢印で表示

測定の結果から姿勢タイプの判定

「ゆがみーる」は、気になる歪みを簡単・迅速に測定、詳細でわかりやすいレポートを自動作成します。

解析レポートをもとに
的確なアドバイスで、
対応が可能！

個人の計測データを
管理

歪みで推定される
筋肉の状態を
部位ごとに解説

筋肉測定

ゆがみの情報から、筋肉の張りや緩みを推定しています

立位 (日常生活における筋肉の状態) | 座位 (運動時における筋肉の状態)

緊張している筋肉 (赤色) | 緩んでいる筋肉 (青色)

あなたの筋肉の評価

「理想の姿勢」になる為の推奨トレーニングを積極的に実践しましょう!!

大猫猫(たいようきん)ストレッチ

大鳥犬(たいたいちよっけん)ストレッチ

歪みから推定される
筋肉の状態を解説、CGで表示

理想の姿勢になる為の
推奨トレーニングの表示

筋肉レポート

歪みの情報から、筋肉などの張りや緩みの状態を推定しています。ストレッチやエクササイズの参考にどうぞ。赤色は「緊張している筋肉」、青色は「緩んでいる筋肉」というように、一目で筋肉の状態が分かります。